

Die fünf Grundpfeiler einer gelingenden Partnerschaft:

**Kommunikation:** verbal – nonverbal - körperlich

**Achtsamkeit:** Selbstachtsamkeit – Achtsamkeit für Partner/in

**Respekt:** vor der Andersartigkeit der/des Partner/in

**Humor und Spiel**

**Soziales Netz:** als Paar und als Einzelne/r

---

Grundprinzip: Beziehungs-Engagement statt Beziehungs-Arbeit